



STAFF TECNICO



**CHRISTIAN
BOTTARELLI**

Tecnico Nazionale



MATTEO COLLA
Maestro Nazionale



**BEATRICE
ZANCHETTA**
Maestro Nazionale



FILIPPO ALFIERI
Istruttore
FIT di 1° grado



MATTIA LUCONI
Preparatore Fisico
FIT di 2° grado



LUCA GALLUCCIO
Preparatore Fisico
FIT di 1° grado



MICHELE NARDI
Preparatore Fisico
FIT di 1° grado



FEDERICA MALDINI
Psicoterapeuta e
Preparatore Mentale
FIT PM2



CHIARA GELMETTI
Educatrice Alimentare
FIT

Tennis Club Parma 1966

SCUOLA Addestramento Tennis



La nostra Scuola Tennis è la prima a Parma e provincia, ad avere ottenuto la certificazione di «**TOP SCHOOL**» dalla Federazione Italiana Tennis, grazie alle competenze dei suoi Maestri, Istruttori e Preparatori Fisici, tutti qualificati con specializzazione FIT.

23
STAGIONE
24



TENNIS CLUB PARMA

Strada Bassa dei Folli n° 92 - 43123 Parma

Tel. Segreteria: 0521 487826

E-mail: segreteria@tennisclubparma.it

Sito: www.tennisclubparma.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La Scuola Addestramento Tennis avrà inizio il **2/10/2023** ed avrà termine il **1/06/2024**.
Le attività dei corsi e le festività, seguiranno il calendario scolastico.
Inoltre le lezioni verranno sospese per 7 giorni per garantire l'effettuazione di tornei internazionali.

Il modulo d'iscrizione è compilabile **esclusivamente online dal sito www.tennisclubparma.it**

La domanda d'iscrizione dovrà pervenire entro lunedì **25/09/2023**.

Il pagamento della quota, se uguale o inferiore a € 500, dovrà avvenire in un'unica rata entro il **15/10/2023**, se superiore a € 500, potrà essere suddiviso in due rate:

- ✓ 50% entro il **15/10/2023**;
- ✓ saldo entro il **15/01/2024**.

Il pagamento potrà essere effettuato presso la Segreteria del Circolo o tramite bonifico bancario al seguente IBAN (BPER banca) intestato all' ASD TENNIS CLUB PARMA :

IT 51 C 05387 12701 000001174878

indicando il nominativo del partecipante al corso.

Sarà applicato uno sconto del 10% sulla quota più bassa nel caso di fratelli e sorelle.

Vi ricordiamo che in caso di mancato pagamento l'atleta non potrà iniziare o proseguire l'attività.

LA GIORNATA DI PROVA è in programma **MARTEDÌ 12 settembre** per chi non ha mai frequentato i corsi al TC PARMA.

Annate dal 2015 al 2018:

- 1° gruppo dalle ore 16.30 alle ore 17.15
- 2° gruppo dalle ore 17.15 alle ore 18.00

Annate dal 2009 al 2014:

- 1° gruppo dalle ore 15.00 alle ore 15.45
- 2° gruppo dalle ore 15.45 alle ore 16.30

Non serve alcuna prenotazione: basta presentarsi sul campo possibilmente in anticipo per inserire le anagrafiche.

Presso il Circolo da martedì 26/09/2023

sarà possibile consultare il tabellone con gli orari strutturati in funzione del livello e degli impegni dichiarati.



CORSI DI MINI TENNIS

Da anni il Tennis Club Parma dà grande importanza allo sviluppo dei bambini dai 5 ai 7 anni. Il programma prevede la familiarizzazione con la palla e la racchetta, lo sviluppo delle capacità coordinative, tenendo nella massima considerazione il processo ludico-formativo.

Anno di nascita dal 2016 al 2018

Durata 8 mesi	1 seduta/settimana	2 sedute/settimana
SOCIO	€ 350	€ 530
NON SOCIO	€ 420	€ 620

Seduta di 45 minuti di tennis e 45 minuti di attività motoria. Max 5 atleti per campo.



CORSI DI TENNIS

Il corso prevede lezioni di tennis e di attività motoria. L'attività avrà come obiettivo lo sviluppo della tecnica di gioco attraverso un'azione simmetrica ed equilibrata con particolare attenzione agli schemi motori di base.

Durata	Anno di nascita dal 2010 al 2015		Anno di nascita dal 2006 al 2009	
	1 seduta/settimana	2 sedute/settimana	1 seduta/settimana	2 sedute/settimana
8 mesi	€ 420	€ 630	€ 450	€ 670
SOCIO	€ 520	€ 750	€ 550	€ 800
NON SOCIO				

Seduta di 45 minuti di tennis e 45 minuti di attività motoria. Max 4 atleti per campo.

CORSI CON APPROVAZIONE DEI MAESTRI

Anno di nascita dal 2009 al 2014

Durata 8 mesi	BASIC 1	BASIC 2
	2 sedute/settimana	3 sedute/settimana
SOCIO	€ 830	€ 1100
NON SOCIO	€ 990	€ 1330

Seduta di 1 ora di tennis e 1 ora di preparazione fisica. Max 4 atleti per campo.

TESSERAMENTO FITP ATLETI (OBBLIGATORIO) collegandosi al sito del TENNIS CLUB PARMA e poi nella sezione **TESSERAMENTO FITP ONLINE**

- Entro il 31/01/2024 dovrà essere rinnovato il tesseramento dell'atleta, che, nel caso di minori, dovrà essere effettuato dai genitori.

LE QUOTE COMPREDONO

- Tesseramento FITP
- Assicurazione infortuni durante gli orari SAT
- Maglietta + pantaloncino/gonnellina per i corsi minitennis e tennis
- T-schirt + pantaloncino/gonnellina + tuta per i corsi BASIC 1 e BASIC 2