

Tornei osservati dai Maestri*

Riceveranno assistenza tecnica, nei tornei osservati, gli atleti che stanno frequentando i corsi e che hanno acquisito almeno i parametri sottoindicati.

3 TORNEI OSSERVATI:

- UNDER 9/10/12 classifica FITP 4 nc
- UNDER 14 classifica FITP 4.4
- UNDER 16 classifica FITP 4.2
- OVER 16 classifica FITP 3.4

5 TORNEI OSSERVATI:

- UNDER 9/10/11 Convocati in Coppa Australian
- UNDER 12 classifica FITP 4.3
- UNDER 14 classifica FITP 4.1
- UNDER 16 classifica FITP 3.4

PSICOLOGA SPORTIVA:

- Assistenza da parte della Preparatrice Mentale in occasione di 1 competizione (a squadre o individuale) rivolta agli atleti di maggiore interesse.

* N.B. Verrà richiesto un contributo per le spese di viaggio e di assistenza tecnica ad ogni atleta partecipante ai tornei. Tale contributo non verrà richiesto ai giocatori che giocheranno i quarti di finale e oltre, in tornei di almeno 32 partecipanti. Coaching tornei: a richiesta secondo disponibilità.

Il modulo d'iscrizione è compilabile esclusivamente online dal sito

www.tennisclubparma.it e dovrà pervenire entro il 25/09/2023.

I corsi avranno inizio il 2/10/2023

Il pagamento della quota potrà essere effettuato o presso la Segreteria del Circolo o tramite bonifico bancario al seguente IBAN (BPER banca) intestato all' ASD TENNIS CLUB PARMA : IT 51 C 05387 12701 000001174878

Indicando il nominativo del partecipante al corso.

Le attività dei corsi e le festività, seguiranno il calendario scolastico.

Inoltre le lezioni verranno sospese per 7 giorni per garantire l'effettuazione di tornei internazionali.

TENNIS ACADEMY

Responsabile **CHRISTIAN BOTTARELLI**

23
STAGIONE
24



CHRISTIAN BOTTARELLI
Tecnico Nazionale



MATTEO COLLA
Maestro Nazionale



BEATRICE ZANCHETTA
Maestro Nazionale



FILIPPO ALFIERI
Istruttore
FIT di 1° grado



MATTIA LUCONI
Preparatore Fisico
FIT di 2° grado



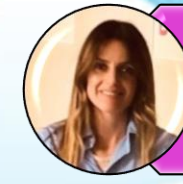
LUCA GALLUCCIO
Preparatore Fisico
FIT di 1° grado



MICHELE NARDI
Preparatore Fisico
FIT di 1° grado



CHIARA GELMETTI
Educatrice Alimentare
FIT



FEDERICA MALDINI
Psicoterapeuta e
Preparatore Mentale
FIT PM2

ATTIVITA' AGONISTICA

Atleti selezionati dai Maestri

Questi corsi, a **NUMERO CHIUSO**, sono rivolti **solo agli atleti tesserati TC Parma** e sono programmati in base all'età e al livello di gioco.

La quota comprende

- ✓ Tesseramento FITP
- ✓ Lezioni di gruppo con lo Psicologo
- ✓ Kit abbigliamento in base al livello del corso
- ✓ Assicurazione infortuni valida durante l'attività.

Sconti

- ✓ Sarà applicato uno sconto del 10% sulla quota più bassa nel caso di fratelli e sorelle.

OPZIONI A DISPOSIZIONE DELL'ATLETA

Nutrizionista	a richiesta e a pagamento
Mental Training	a richiesta e a pagamento
Sparring Partner 2 ^a categoria	a richiesta e con numero limitato di giocatori. 10 lezioni da 90 minuti € 290.00

I CORSI DI TENNIS

LIVELLO STANDARD Durata 11 MESI (2 sedute/settimana) + 4 sedute in agosto

- Corso di 1,5 ore di tennis e 1 ora di preparazione fisica a seduta;
- Kit di 2 T-Shirt + 1 pantaloncino/gonnellina + 1 tuta

SOCIO	€ 1320	- € 300 all'iscrizione - € 300 entro il 31/10/2023	Quota corso
NON SOCIO	€ 1590	- € 300 entro il 15/1/2024 - Saldo entro il 15/4/2024	

LIVELLO PLUS Durata 11 MESI (3 sedute/settimana) + 6 sedute in agosto

- Corso di 1,5 ore di tennis e 1 ora di preparazione fisica a seduta;
- Kit di 3 T-Shirt + 2 pantaloncini/gonnelline + 1 tuta

SOCIO	€ 1700	- € 300 all'iscrizione - € 400 entro il 31/10/2023	Quota corso
NON SOCIO	€ 2030	- € 500 entro il 15/1/2024 - Saldo entro il 15/4/2024	

LIVELLO SUPER Durata 11 MESI (4 sedute/settimana) + 8 sedute in agosto

- Corso di 1,5 ore di tennis e 1 ora di preparazione fisica a seduta;
- Kit di 4 T-Shirt + 2 pantaloncini/gonnelline + 1 tuta

SOCIO	€ 2030	- € 300 all'iscrizione - € 600 entro il 31/10/2023	Quota corso
NON SOCIO	€ 2420	- € 500 entro il 15/1/2024 - Saldo entro il 15/4/2024	

LIVELLO TOP Durata 11 MESI (5 sedute/settimana) + 10 sedute in agosto

- Corso di 1,5 ore di tennis e 1 ora di preparazione fisica a seduta;
- Kit di 5 T-Shirt + 3 pantaloncini/gonnelline + 1 tuta

SOCIO	€ 2360	- € 300 all'iscrizione - € 700 entro il 31/10/2023	Quota corso
NON SOCIO	€ 2800	- € 600 entro il 15/1/2024 - Saldo entro il 15/4/2024	

 **Tennis Club Parma**
TENNIS ACADEMY

Strada Bassa dei Folli n° 92 - 43123 Parma

Tel. Segreteria 0521 487826 - Fax 0521 487826

E-mail: segreteria@tennisclubparma.it - www.tennisclubparma.it