

PROGRAMMA E ATTIVITÀ CENTRI ESTIVI

MARIANO DAY



ORARIO	PICCOLISSIMI	PICCOLI	GRANDICELLI	GRANDI	GRANDISSIMI
8.30-8.50	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
8.50-9.50	Tennis	Atletica	Hip hop	Nuoto	Gioco palla
9.50-10.05	spuntino	spuntino	spuntino	spuntino	spuntino
10.05-11.00	Hip hop	Tennis	Nuoto	Gioco palla	Atletica
11.00-12.05	Atletica	Gioco palla	Tennis	Hip hop	Nuoto
12.05-14.20	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
14.20-15.20	Gioco palla	Nuoto	Atletica	Tennis	Hip hop
15.20-16.20	Nuoto	Hip hop	Gioco palla	Atletica	Tennis
16.20-16.30	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
16.30-17.00	Riconsegna ragazzi	Riconsegna ragazzi	Riconsegna ragazzi	Riconsegna ragazzi	Riconsegna ragazzi

Nota per il Tennis:

Almeno 1 ora al giorno di tennis. tenendo presente età e livello di gioco, così da consentire ai ragazzi una crescita progressiva che tenga conto delle loro esigenze tecnico-tattiche.

ORARIO	ATTIVITÀ VARIE DI SQUADRA
8.15-9.00	Accoglienza
9.00	Tennis, piscina o giocosport
10.00	spuntino
10.10	Tennis, piscina o giocosport
11.10	Tennis, piscina o giocosport
12.30	Pranzo
13.00	Riposo e/o compiti delle vacanze
14.30	Tennis, piscina o giocosport
15.30	Tennis, piscina o giocosport
16.25	Merenda con frutta
16.30-17.00	Riconsegna ragazzi